

OGÓLNOPOLSKIE TELEFONY ZAUFANIA

- **Pogotowie dla ofiar przemocy w rodzinie "Niebieska Linia"**
801 120 002
- **Numer alarmowy obowiązujący na terenie całej Unii Europejskiej**
112
(Infolinia dla osób, które są i czują się zagrożone - pomoc policji, pogotowia, straży pożarnej, straży miejskiej)
- **Telefon Zaufania Narkotyki -Narkomania**
801 199 990 *(czynny codziennie, w godz. 16-21)*
- **Telefon Zaufania - Uzależnienia behawioralne**
801 889 880 *(czynny codziennie w godz. 17-22)*
- **Anonimowa Policyjna Linia Specjalna**
800 12 01 48 - „Zatrzymaj przemoc”
(czynny całą dobę; połączenie bezpłatne)
- **W sprawach terroryzmu**
22 619 91 49
- **Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka**
800 12 12 12
*(Jest telefonem skierowanym do wszystkich dzieci potrzebujących pomocy.
Dzwoniąc pod ten numer możesz porozmawiać ze specjalistą, który postara się Ci pomóc.)*
- **Ogólnopolski telefon zaufania dla dzieci i młodzieży**
116 111
*(Numer 116 111 jest linią anonimową, dzwoniąc nie musisz podawać swojego imienia, nazwiska, ani adresu zamieszkania, a numer 116 111 nie jest widoczny w rachunku za telefon, ani na billingu). Połączenia z telefonów komórkowych i stacjonarnych są bezpłatne.
Linia jest czynna od poniedziałku do piątku, w godzinach od 12:00 do 2:00.
Telefon jest przeznaczony dla dzieci i młodzieży w wieku od 7 do 18 lat.)*
- **Pogotowie dla ofiar przemocy w rodzinie**
800 12 00 02
- **Komitet Ochrony Praw Dziecka**
22 831 24 29
- **Pogotowie rodzinne**
22 613 69 91
- **Telefon zaufania dla osób myślących o ucieczce z domu**
116 000
- **"Stop przemocy" dla dzieci i młodzieży oraz dla rodziców**
42 682 28 37
- **Telefon zaufania Poradni Profilaktyki i Terapii Uzależnień Monar**
22 823 65 31
- **Telefon zaufania Polskiego Towarzystwa Zapobiegania Narkomanii**
32 206 82 17

- **Dla kobiet w ciąży**
22 624 20 68
- **STOP - telefon Centrum Praw Kobiet dla kobiet dotkniętych przemocą i dyskryminacją**
22 621 35 37
- **Dla rodzin osób zaginionych - telefon fundacji ITAKA**
801 24 70 70 lub 654 70 70
- **Antydepresyjny telefon zaufania Centrum ITAKA**
22 654 40 41
- **Infolinia Stowarzyszenia KARAN - Katolicki Ruch Antynarkotyczny**
800 120 289
- **Krajowe centrum ds. AIDS**
22 692 82 26
- **Całodobowy telefon zaufania AIDS**
22 622 50 01
- **Katolicki telefon zaufania**
32 253 05 00
- **Telefon zaufania dla rodziców i nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa dzieci**
(uzyskanie wsparcia i informacji w zakresie przeciwdziałania i pomocy dzieciom przeżywającym kłopoty i trudności)
800 100 100
- **Telefon zaufania dla osób dorosłych w kryzysie emocjonalnym**
116 123 (14:00 - 22:00)
- **Policyjny telefon zaufania ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie**
800 120 226
- **Linia wsparcia dla osób w sytuacjach kryzysu psychicznego**
800 702 222
- **Bezpłatna infolinia wsparcia dla osób, którzy stracili bliską osobę**
800 108 108
- **Pomarańczowa linia - anonimowa pomoc dla rodziców, których dzieci upijają się**
800 140 068
- **Pierwsza Pomoc Psychologiczna**
22 425 98 48
- **Dla dzieci i nastolatków zaniedbanych, seksualnie wykorzystywanych, których rodzice nadużywają alkoholu - Stowarzyszenie OPTA**
22 827 61 72
- **Krajowe Centrum Interwencyjno - Konsultacyjne dla ofiar handlu ludźmi**
22 628 01 20