

# JADŁOSPIS

10.02.2020. – 14.02.2020.

## Poniedziałek

Gulasz wieprzowy 200g

Skład: krojone mięso wieprzowe z łopatki, mąka pszenna (1), sól, pieprz, cebula, czosnek,

Ziemniaki 180g

Skład: kasza jęczmienna wiejska (1)

Ogórek korniszon 100g

Kompot owocowy 200ml

Skład: woda, cukier, owoce

## Wtorek

Pierogi ruskie 400g

Skład: biały ser (7), sól, pieprz, cebula, ziemniaki, mąka pszenna (1), jaja (3)

Surówka z białej kapusty 100g

Skład: kapusta biała szatkowana, marchewka szatkowana, cebula drobno krojona, sól, pieprz, olej rzepakowy

Kompot owocowy 200ml

Skład: woda, cukier, owoce

## Środa

Bigos 300g

Skład: mięso wieprzowe, kiełbasa zwyczajna, kapusta biała, kapusta kiszona, przyprawy,

Ziemniaki 180g

Skład: tłuczone ziemniaki, masto(7), sól

Kompot owocowy 200ml

Skład: woda, cukier, owoce

## Czwartek

Pizza 400g

Skład: szynka wieprzowa, pieczarki, ser (7), cebula, papryka, mąka pszenna (1), sól, pieprz

Kompot owocowy 200ml

Skład: woda, cukier, owoce

# JADŁOSPIS

10.02.2020. – 14.02.2020.

## Piątek

### Ryba 150g

Skład: filet z mintaja, olej rzepakowy, sól, pieprz, mąka pszenna (1), jajko kurze(3), bułka tarta (1)

### Ziemniaki 180g

Skład: tłuczone ziemniaki, masło(7), sól

### Surówka z kiszonej kapusty 120g

Skład: kapusta kiszona, marchewka szatkowana, cebula drobno krojona, sól, pieprz, olej rzepakowy

### Kompot owocowy 200ml

Skład: woda, cukier, owoce

#### Wykaz alergenów:

1. Zboża zawierające gluten i produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jajka i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamie lub orzechy queensland i produkty pochodne
9. Seler zwyczajny i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO<sub>2</sub>
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne