

JADŁOSPIS

09.03.2020. – 13.03.2020.

Poniedziałek

Spaghetti bolognese 200g

Skład: mielone mięso wieprzowe z łopatki, mąka pszenna (1), sól, pieprz, cebula, czosnek, bazylija, przecierane pomidory, makaron jajeczny (mąka pszenna, masa jajowa pasteryzowana, kurkuma) (1,3)

Kompot owocowy 200ml

Skład: woda, cukier, owoce

Wtorek

Pieczeń z piersi kurczaka 150g

Skład: pieczone mięso z kurczaka, cebula, przyprawy

Sos pieczeniowy 50g

Skład: wywar na bazie pieczeni wieprzowej, pieprz, maggi, mąka pszenna (1)

Ziemniaki 180g

Skład: tłuczone ziemniaki, masło (7), sól

Kapusta czerwona gotowana 120g

Skład: kapusta czerwona świeża, boczek wędzony, cebula, sól, pieprz

Kompot owocowy 200ml

Skład: woda, cukier, owoce

Środa

Klopsy 150g

Skład: mielone mięso wieprzowe z łopatki, jaja kurze (3), kasza manna (1), cebula, pieprz, sól

Sos koperkowy 70g

Skład: koperk, mąka (1), śmietana 12% (7), masło (7) sól, pieprz

Ziemniaki 180g

Skład: tłuczone ziemniaki, masło(7), sól

Sałatka szwedzka 120g

Skład: ogórki, cebula, sól, cukier, ocet, pieprz

Kompot owocowy 200ml

Skład: woda, cukier, owoce

JADŁOSPIS

09.03.2020. – 13.03.2020.

Czwartek

Bogracz z bułką lub chlebem 350g

Skład: por, seler (9), cebula, sól, pieprz, maggi, mięso wieprzowe z szynki, papryka, ziemniaki, lane kluski (1,3)

Kompot owocowy 200ml

Skład: woda, cukier, owoce

Piątek

Ryba 150g

Skład: filet z mintaja, olej rzepakowy, sól, pieprz, mąka pszenna (1), jajko kurze(3), bułka tarta (1)

Ziemniaki 180g

Skład: tuczony ziemniaki, masto(7), sól

Surówka z kiszonej kapusty 120g

Skład: kapusta kiszona, marchewka szatkowana, cebula drobno krojona, sól, pieprz, olej rzepakowy

Kompot owocowy 200ml

Skład: woda, cukier, owoce

Wykaz alergenów:

1. Zboża zawierające gluten i produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jajka i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamie lub orzechy queensland i produkty pochodne
9. Seler zwyczajny i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne