

JADŁOSPIS

14.09.2020 – 18.09.2020

Poniedziałek

Potrąwka z kurczaka 200g

Skład: mięso z piersi kurczaka, cebula, czosnek, papryka, mąka pszenna (1),

Ryż 250g

Skład: gotowany ryż paraboliczny

Kompot owocowy 200ml

Skład: woda, cukier, owoce

Wtorek

Kotlet mielony 150g

Skład: mielone mięso wieprzowe z łopatki, jaja kurze (3), bułka tarta (1), cebula, czosnek, olej rzepakowy, pieprz, sól

Ziemniaki 180g

Skład: tłuczone ziemniaki, masto(7), sól

Surówka z kapusty pekińskiej 120g

Skład: kapusta pekińska szatkowana, marchewka szatkowana, cukier, sól, pieprz, olej rzepakowy

Kompot owocowy 200ml

Skład: woda, cukier, owoce

Środa

Łazanki 450g

Skład: kapusta kiszona, sól, pieprz, cebula, podsmażana krojona w półplasterki kiełbasa podwawelska, podsmażany boczek krojony, makaron jajeczny (mąka pszenna, masa jajowa pasteryzowana, kurkuma) (1,3)

Kompot owocowy 200ml

Skład: woda, cukier, owoce

Czwartek

Pierogi z mięsem 400g

Skład: mięso mielone z szynki wieprzowej, sól, pieprz, cebula, mąka pszenna (1), jaja (3)

Surówka z białej kapusty 100g

Skład: kapusta biała szatkowana, marchewka szatkowana, cebula drobno krojona, sól, pieprz, olej rzepakowy

Kompot owocowy 200ml

Skład: woda, cukier, owoce

JADŁOSPIS

14.09.2020 – 18.09.2020

Piątek

Jajka gotowane 130g

Skład: jajko (3), sól

Sos koperkowy 70g

Skład: koperek, mąka (1), śmietana 12% (7), masło (7) sól, pieprz

Ziemniaki 180g

Skład: tłuczone ziemniaki, masło(7), sól

Buraki 120g

Skład: buraki czerwone ugotowane-tarte, sól, cukier, ocet, pieprz

Kompot owocowy 200ml

Skład: woda, cukier, owoce

Wykaz alergenów:

1. Zboża zawierające gluten i produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jajka i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamie lub orzechy queensland i produkty pochodne
9. Seler zwyczajny i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne