

# JADŁOSPIS

21.09.2020. – 25.09.2020.

## Poniedziałek

Gulasz wieprzowy 200g

Skład: krojone mięso wieprzowe z łopatki, mąka pszenna (1), sól, pieprz, cebula, czosnek,

Makaron

Skład: makaron jajeczny (mąka pszenna, masa jajowa pasteryzowana, kurkuma) (1,3)

Kompot owocowy 200ml

Skład: woda, cukier, owoce

## Wtorek

Klopsy 150g

Skład: mielone mięso wieprzowe z łopatki, jaja kurze (3), kasza manna (1), cebula, pieprz, sól

Sos pomidorowy 100g

Skład: przecierane pomidory bez skórki, mąka pszenna (1), śmietana 12% (7), sól, pieprz

Ziemniaki 180g

Skład: tłuczone ziemniaki, masto(7), sól

Sałatka szwedzka 120g

Skład: ogórki, cebula, sól, cukier, ocet, pieprz

Kompot owocowy 200ml

Skład: woda, cukier, owoce

## Środa

Udko z kurczaka 170g

Skład: mięso drobiowe, przyprawa do pieczonego kurczaka Prymat

Ziemniaki 180g

Skład: tłuczone ziemniaki, masto(7), sól

Groszek marchewką 100g

Skład: groszek, marchewka, masto (7), mąka pszenna (1), sól, pieprz

Kompot owocowy 200ml

Skład: woda, cukier, owoce

## Czwartek

Naleśniki 400g

Skład: mąka pszenna (9), jaja kurze (3), mleko (7), olej rzepakowy, cukier, twaróg półtłusty (7), dżem truskawkowy

Kompot owocowy 200ml

Skład: woda, cukier, owoce

# JADŁOSPIS

21.09.2020. – 25.09.2020.

## Piątek

### Ryba 150g

Skład: filet z mintaja, olej rzepakowy, sól, pieprz, mąka pszenna (1), jajko kurze(3), bułka tarta (1)

### Ziemniaki 180g

Skład: tłuczone ziemniaki, masto(7), sól

### Surówka z białej kapusty 120g

Skład: kapusta biała szatkowana, marchewka szatkowana, cebula drobno krojona, sól, pieprz, olej rzepakowy

### Kompot owocowy 200ml

Skład: woda, cukier, owoce

#### Wykaz alergenów:

1. Zboża zawierające gluten i produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jajka i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamie lub orzechy queensland i produkty pochodne
9. Seler zwyczajny i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO<sub>2</sub>
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne