

# JADŁOSPIS

28.09.2020. – 02.10.2020.

## Poniedziałek

Spaghetti bolognese 450g

Skład: mielone mięso wieprzowe z łopatki, mąka pszenna (1), sól, pieprz, cebula, czosnek, bazylia, przecierane pomidory, makaron jajeczny (mąka pszenna, masa jajowa pasteryzowana, kurkuma) (1,3)

Kompot owocowy 200ml

Skład: woda, cukier, owoce

## Wtorek

Filet panierowany z kurczaka 150g

Skład: krojona pierś z kurczaka, mąka pszenna (1), jaja kurze (3), bułka tarta (1), olej rzepakowy, sól, pieprz, papryka

Ziemniaki 180g

Skład: tłuczone ziemniaki, masto(7), sól

Fasolka szparagowa 150g

Skład: masto(7), sól, pieprz, maggi

Kompot owocowy 200ml

Skład: woda, cukier, owoce

## Środa

Bigos 350g

Skład: mięso wieprzowe, kiełbasa zwyczajna, kapusta biała, kapusta kiszona, przyprawy,

Ziemniaki 150g

Skład: tłuczone ziemniaki, masto(7), sól

Kompot owocowy 200ml

Skład: woda, cukier, owoce

## Czwartek

Kluski z mięsem 350g

Skład: ziemniaki, mąka pszenna (1), skrobia ziemniaczana, sól, pieprz, gotowane mielone mięso wieprzowe z łopatki

Surówka z białej kapusty 120g

Skład: kapusta biała szatkowana, marchewka szatkowana, cebula drobno krojona, sól, pieprz, olej rzepakowy

Kompot owocowy 200ml

Skład: woda, cukier, owoce

# JADŁOSPIS

28.09.2020. – 02.10.2020.

## Piątek

Makaron z serem 450g

Skład: makaron jajeczny (mąka pszenna, masa jajowa pasteryzowana, kurkuma) **(1,3)**, twaróg półtłusty (7), śmietana 12% (7), cukier, masło (7)

Kompot owocowy 200ml

Skład: woda, cukier, owoce

### Wykaz alergenów:

1. Zboża zawierające gluten i produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jajka i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamie lub orzechy queensland i produkty pochodne
9. Seler zwyczajny i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO<sub>2</sub>
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne