

JADŁOSPIS

19.10.2020 – 23.10.2020

Poniedziałek

Spaghetti bolognese 450g

Skład: mielone mięso wieprzowe z łopatki, mąka pszenna (1), sól, pieprz, cebula, czosnek, bazylija, przecierane pomidory, makaron jajeczny (mąka pszenna, masa jajowa pasteryzowana, kurkuma) (1,3)

Kompot owocowy 200ml

Skład: woda, cukier, owoce

Wtorek

Bogracz z bułką lub chlebem 350g

Skład: por, seler (9), cebula, sól, pieprz, maggi, mięso wieprzowe z szynki, papryka, ziemniaki, lane kluski (1,3)

Kompot owocowy 200ml

Skład: woda, cukier, owoce

Środa

Pierogi ruskie 400g

Skład: biały ser (7), sól, pieprz, cebula, ziemniaki, mąka pszenna (1), jaja (3)

Surówka z białej kapusty 100g

Skład: kapusta biała szatkowana, marchewka szatkowana, cebula drobno krojona, sól, pieprz, olej rzepakowy

Kompot owocowy 200ml

Skład: woda, cukier, owoce

Czwartek

Barszcz 200g

Skład: wywar rosółowy, koncentrat barszczu, przyprawy

Krokiety 400g

Skład: ciasto (mąka pszenna) (1), kapusta kiszona, pieczarki, mięsowieprzowe, cebula, pieprz, sól, maggi

Kompot owocowy 200ml

Skład: woda, cukier, owoce

JADŁOSPIS

19.10.2020 – 23.10.2020

Piątek

Ryba 150g

Skład: filet z mintaja, olej rzepakowy, sól, pieprz, mąka pszenna (1), jajko kurze(3), bułka tarta (1)

Ziemniaki 180g

Skład: tłuczone ziemniaki, masto(7), sól

Surówka z kiszonej kapusty 120g

Skład: kapusta kiszona, marchewka szatkowana, cebula drobno krojona, sól, pieprz, olej rzepakowy

Kompot owocowy 200ml

Skład: woda, cukier, owoce

Wykaz alergenów:

1. Zboża zawierające gluten i produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jajka i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamie lub orzechy queensland i produkty pochodne
9. Seler zwyczajny i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne