

JADŁOSPIS

05.10.2020 – 09.10.2020

Poniedziałek

Potrąwka z kurczaka 200g

Skład: mięso z piersi kurczaka, cebula, czosnek, papryka, mąka pszenna (1),

Ryż 250g

Skład: gotowany ryż paraboliczny

Kompot owocowy 200ml

Skład: woda, cukier, owoce

Wtorek

Zapiekanka makaronowa 450g

Skład: makaron jajeczny (mąka pszenna, masa jajowa pasteryzowana, kurkuma) (1,3), ser żółty (7), śmietana 12% (7), masto (7), szynka wieprzowa, cebula, pieprz, sól, maggi

Kompot owocowy 200ml

Skład: woda, cukier, owoce

Środa

Pieczeń wieprzowa 150g

Skład: pieczony schab, cebula, przyprawy

Sos pieczeniowy 50g

Skład: wywar na bazie pieczeni wieprzowej, pieprz, maggi, mąka pszenna (1)

Ziemniaki 180g

Skład: tłuczone ziemniaki, masto (7), sól

Kapusta biała gotowana 120g

Skład: kapusta czerwona świeża, boczek wędzony, cebula, sól, pieprz

Kompot owocowy 200ml

Skład: woda, cukier, owoce

Czwartek

Gołąbki 400g

Skład: kapusta biała, mielone mięso wieprzowe z łopatki, ryż, sól, pieprz, maggi

Sos pomidorowy 100g

Skład: przecierane pomidory bez skórki, mąka pszenna (1), śmietana 12% (7), sól, pieprz

Kompot owocowy 200ml

Skład: woda, cukier, owoce

JADŁOSPIS

05.10.2020 – 09.10.2020

Piątek

Ryba 150g

Skład: filet z mintaja, olej rzepakowy, sól, pieprz, mąka pszenna (1), jajko kurze(3), bułka tarta (1)

Ziemniaki 180g

Skład: tłuczone ziemniaki, masto(7), sól

Surówka z kiszonej kapusty 120g

Skład: kapusta kiszona, marchewka szatkowana, cebula drobno krojona, sól, pieprz, olej rzepakowy

Kompot owocowy 200ml

Skład: woda, cukier, owoce

Wykaz alergenów:

1. Zboża zawierające gluten i produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jajka i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamie lub orzechy queensland i produkty pochodne
9. Seler zwyczajny i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne