

# JADŁOSPIS

01.03.2021 – 05.03.2021

## Poniedziałek

Filet panierowany z kurczaka 150g

Skład: krojona pierś z kurczaka, mąka pszenna (1), jaja kurze (3), bułka tarta (1), olej rzepakowy, sól, pieprz, papryka

Ziemniaki 180g

Skład: tłuczone ziemniaki, masto(7), sól

Surówka z białej kapusty 100g

Skład: kapusta biała szatkowana, marchewka szatkowana, cebula drobno krojona, sól, pieprz, olej rzepakowy

Kompot owocowy 200ml

Skład: woda, cukier, owoce

## Wtorek

Pieczeń wieprzowa 150g

Skład: pieczony schab, cebula, przyprawy

Sos pieczeniowy 50g

Skład: wywar na bazie pieczeni wieprzowej, pieprz, maggi, mąka pszenna (1)

Ziemniaki 180g

Skład: tłuczone ziemniaki, masto (7), sól

Kapusta czerwona gotowana 120g

Skład: kapusta czerwona świeża, boczek wędzony, cebula, sól, pieprz

Kompot owocowy 200ml

Skład: woda, cukier, owoce

## Środa

Potrąwka z kurczaka 200g

Skład: mięso z piersi kurczaka, cebula, czosnek, papryka, mąka pszenna (1),

Ryż 250g

Skład: gotowany ryż paraboliczny

Kompot owocowy 200ml

Skład: woda, cukier, owoce

## Czwartek

Kotlet mielony 150g

Skład: mielone mięso wieprzowe z łopatki, jaja kurze (3), bułka tarta (1), cebula, czosnek, olej rzepakowy, pieprz, sól

Ziemniaki 180g

Skład: tłuczone ziemniaki, masto(7), sól

Groszek marchewką 100g

Skład: groszek, marchewka, masto (7), mąka pszenna (1), sól, pieprz

Kompot owocowy 200ml

Skład: woda, cukier, owoce

# JADŁOSPIS

01.03.2021 – 05.03.2021

## Piątek

### Naleśniki 400g

Skład: mąka pszenna (9), jaja kurze (3), mleko (7), olej rzepakowy, cukier, twaróg półtłusty (7), dżem truskawkowy

### Kompot owocowy 200ml

Skład: woda, cukier, owoce

#### Wykaz alergenów:

1. Zboża zawierające gluten i produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jajka i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamie lub orzechy queensland i produkty pochodne
9. Seler zwyczajny i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO<sub>2</sub>
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne