

JADŁOSPIS

08.03.2021 – 12.03.2021

Poniedziałek

Spaghetti bolognese 450g

Skład: mielone mięso wieprzowe z łopatki, mąka pszenna (1), sól, pieprz, cebula, czosnek, bazylija, przecierane pomidory, makaron jajeczny (mąka pszenna, masa jajowa pasteryzowana, kurkuma) (1,3)

Kompot owocowy 200ml

Skład: woda, cukier, owoce

Wtorek

Klopsy 150g

Skład: mielone mięso wieprzowe z łopatki, jaja kurze (3), kasza manna (1), cebula, pieprz, sól

Sos koperkowy 70g

Skład: koperk, mąka (1), śmietana 12% (7), masło (7) sól, pieprz

Ziemniaki 180g

Skład: tłuczone ziemniaki, masło(7), sól

Surówka z kapusty pekińskiej 120g

Skład: kapusta pekińska szatkowana, marchewka szatkowana, cukier, sól, pieprz, olej rzepakowy

Kompot owocowy 200ml

Skład: woda, cukier, owoce

Środa

Gołąbki 400g

Skład: kapusta biała, mielone mięso wieprzowe z łopatki, ryż, sól, pieprz, maggi

Sos pomidorowy 100g

Skład: przecierane pomidory bez skórki, mąka pszenna (1), śmietana 12% (7), sól, pieprz

Kompot owocowy 200ml

Skład: woda, cukier, owoce

Czwartek

Buchty 400g

Skład: mąka pszenna (1), jajko kurze(3), masło(7), mleko(7), cukier, sól, drożdże

Sos truskawkowy

Skład: truskawki, cukier

Kompot owocowy 200ml

Skład: woda, cukier, owoce

JADŁOSPIS

08.03.2021 – 12.03.2021

Piątek

Ryba 150g

Skład: filet z mintaja, olej rzepakowy, sól, pieprz, mąka pszenna (1), jajko kurze(3), bułka tarta (1)

Ziemniaki 180g

Skład: tłuczone ziemniaki, masto(7), sól

Surówka z kiszonej kapusty 120g

Skład: kapusta kiszona, marchewka szatkowana, cebula drobno krojona, sól, pieprz, olej rzepakowy

Kompot owocowy 200ml

Skład: woda, cukier, owoce

Wykaz alergenów:

1. Zboża zawierające gluten i produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jajka i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamie lub orzechy queensland i produkty pochodne
9. Seler zwyczajny i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne