

JADŁOSPIS

04.10.2021 – 08.10.2021

Poniedziałek

Spaghetti bolognese 450 g

Skład: mielone mięso wieprzowe z topatki, **mąka pszenna (1)**, sól, pieprz, cebula, czosnek, bazylia, przecierane pomidory, **makaron jajeczny** (mąka pszenna, masa jajowa pasteryzowana, kurkuma) (**1,3**)

Wtorek

Gulasz wieprzowy 200 g

Skład: krojone mięso wieprzowe z topatki, sól, pieprz, cebula, czosnek, maggi, **mąka pszenna (1)**

Makaron 200 g

Skład: **makaron jajeczny** (mąka pszenna, masa jajowa pasteryzowana, kurkuma) (**1,3**)

Ogórek kiszony 50 g

Środa

Kotlet mielony 150 g

Skład: mielone mięso wieprzowe z topatki, **jaja kurze (3)**, **bułka tarta (1)**, cebula, czosnek, pieprz, sól, olej rzepakowy

Ziemniaki 180 g

Skład: tuczone ziemniaki, **masło (7)**, sól

Groszek z marchewką 100 g

Skład: groszek, marchewka, **masło (7)**, sól, **pieprz**, **mąka pszenna (1)**

JADŁOSPIS

04.10.2021 – 08.10.2021

Czwartek

Ryż z jabłkiem i bitą śmietaną 400 g

Skład: gotowany ryż paraboliczny, tarte jabłka, cukier, cynamon, bita śmietana

Piątek

Ryba 150 g

Skład: filet z mintaja, olej rzepakowy, sól, pieprz, **mąka pszenna (1)**, **jajko kurze (3)**, **bułka tarta (1)**

Ziemniaki 180 g

Skład: tuczone ziemniaki, **masło (7)**, sól

Surówka z kiszonej kapusty 120 g

Skład: kapusta kiszona, marchewka szatkowana, cebula drobno krojona, sól, pieprz, olej rzepakowy

Wykaz alergenów:

1. Zboża zawierające gluten i produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jajka i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamia lub orzechy queensland i produkty pochodne
9. Seler zwyczajny i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10mg/l w przeliczeniu na SO₂
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne