

MANAGER-POL

Jadłospis
w dniach 06.11.2023– 10.11.2023

SZKOŁA

(na potrzeby odbiorców, w siedzibie firmy dostępne są szczegółowe rozpiski towarowe i produkcyjne z wyszczególnieniem jakościowym i ilościowym wszystkich produktów użytych do przygotowania potraw)

Data	Menu	Gramatura
06.11.2023 Poniedziałek	II DANIE: risotto po koreańsku z warzywami i kurczakiem KOMPOT OWOCOWY	300g 200ml
07.11.2023 Wtorek	II DANIE: pieczeń ze schabu w sosie mięsnym**, ziemniaki gotowane, surówka z kapusty białej i czerwonej z zielonym pesto KOMPOT OWOCOWY	100g,180g,100g 200ml
08.11.2023 Środa	II DANIE: pierogi**/***** ruskie, okraszone cebulką i boczkiem KOMPOT OWOCOWY	6 szt. 200ml
09.11.2023 Czwartek	II DANIE: makaron** z kurczakiem i pieczarkami KOMPOT OWOCOWY	300 g 200ml
10.11.2023 Piątek	II DANIE: filet rybny**** pieczony w ziołach, sos pomidorowy, ziemniaki gotowane, , surówka z tartej świeżej marchewki z dodatkiem selera i świeżej pietruszki KOMPOT OWOCOWY	100g,180g, 100g 200ml

ALERGENY								
* mleko/nabiał	** gluten	*** seler	**** ryby	***** jaja kurze	***** gorczyca	***** orzechy	***** sezam	***** soja
								
Pozostałe alergeny z listy 13 podstawowych alergenów, czyli: skorupiaki, mięczaki, łubin, dwutlenek siarki nie są zawarte w oferowanych przez nas produktach ani daniach.								

- Jadłospis skomponowany jest zgodnie z zapotrzebowaniem kalorycznym i energetycznym dla grupy wiekowej 0-3.,3-5; 6-13 la. 14-16 lat a podana waga jest uśredniona aby spełniała zapotrzebowania energetyczne uczniów szkolnych w różnym wieku
- Dania wytwarzamy z zawsze świeżych i pełnowartościowych produktów.
- Do przyprawiania potraw używa się: soli (w ilości dozwolonej), cukru (w ilości dozwolonej), pieprzu naturalnego, papryki mielonej, czosnku świeżego i mielonego, oraz ziół świeżych i suszonych.
- Do przygotowania dań nie używa się barwników, konserwantów, ulepszczy smaku, i wszelkich innych dodatków nie dozwolonych w żywieniu grupy wiekowej 3-5 lat; 6-13 lat, 14-16 lat
- Jadłospisy są sporządzane przy konsultacji dietetyka klinicznego
- Jadłospis jest sporządzony zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z 26 lipca 2016.