

# Jadłospis

od 04.11. do 08.11.2024r.

Data	Menu	Gramatura
04.11.  poniedziałek	II DANIE: kotlet z udźca kurczaka po parysku**, ziemniaki, surówka węgierska  kompot owocowy	Minimum 100g Minimum 200g Minimum 100g  Minimum 200ml
05.11.  wtorek	II DANIE: makaron** po meksykańsku  kompot owocowy	Minimum 100g Minimum 200g Minimum 100g  Minimum 200ml
06.11.  środa	II DANIE: kotlet mielony**/**** po gruzińsku, marchewka z groszkiem  kompot owocowy	Minimum 100g Minimum 200g Minimum 100g  Minimum 200ml
07.11.  czwartek	II DANIE: pieczeń wieprzowa, ziemniaki, buraki  kompot owocowy	Minimum 100g Minimum 200g Minimum 100g  Minimum 200ml
08.11.  piątek	II DANIE: naleśniki z serem */****  kompot owocowy	Minimum 100g Minimum 200g Minimum 100g  Minimum 200ml

ALERGENY								
*	**	***	****	*****	*****	*****	*****	*****
mleko/nabiał	gluten	seler	ryby	jaja kurze	gorczyca	orzechy	sezam	soja
Pozostałe alergeny z listy 13 podstawowych alergenów, czyli: skorupiaki, mięczaki, łubin, dwutlenek siarki nie są zawarte w naszych daniach.								